

**Профессиональное образовательное частное учреждение
«Ивановский кооперативный техникум»**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по учебно – методической работе

_____ Е.Н. Рыжова

« ____ » _____ 2025 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ПОЧУ

«Ивановский кооперативный техникум»

_____ Л.Я. Хуртина

« ____ » _____ 2025 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины

СГ.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

код, специальность

38.02.04 «Коммерция»

квалификация **Менеджер по продажам**
очной формы обучения

РАССМОТРЕНА:

на заседании методической цикловой комиссии
учетно-экономических и
товароведных дисциплин

Протокол №1

« 27 » августа 2025 г.

Председатель ЦК:

А.Г.Фирсова / _____

Иваново, 2025

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
.....	6
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ	
ДИСЦИПЛИНЫ	7

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «СГ.06. Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии/специальности 38.02.04 «Коммерция»

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, 02, 04, 07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человека - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.	психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.
ОК 07. Содействовать	действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного	нормы экологической безопасности при ведении

сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни
---	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	48
Самостоятельные работы	34
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2.План и содержание учебной дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		52/16/28	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала	10/-/8	2
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	
	Самостоятельное изучение материала	8	
	1. МЧС. Назначение, цели, задачи	8	
	2. Силы и средства РСЧС.		
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	14/2/8	1
	1. Ядерное оружие.	4	
	2. Химическое и биологическое оружие.		
	3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.		
	4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	Самостоятельное изучение материала	8	
	1. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	8	
	2. Гражданская оборона. Структура, цели, задачи.		
	3. Правила поведения и действия людей в зонах ЧС		
	Практические занятия.	2	
	2. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК.	2	
	2.Правила поведения в убежище.		
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	4/2/-	1
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	2	
	Практическое занятие	2	
	1. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. 2. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
Тема 1.4.	Содержание учебного материала	10/2/8	1

Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Практические занятия	2	
	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).		
	2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
	Самостоятельное изучение материала	8	
	1. Основные положения правил дорожного движения	8	
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		
	Практические занятия	10/6/4	2
	1. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах	6	
	2. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах		
	3. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах		
	4. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах		
	5. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.		
	6. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.		
	Самостоятельное изучение материала		
	1. Общие правила действий при возникновении радиационной аварии.	4	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Содержание учебного материала	4/4/-	
	Практические занятия	4	
	1. Отработка действий при возникновении эпидемии.		2
	2. Правила и порядок поведения при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		
	3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	4. Отработка действий при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.		
Раздел 2. Основы военной службы		48/32/6	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на	Содержание учебного материала	10/-/6	
	1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	4	
	2. Виды Вооружённых Сил и рода войск.		

современном этапе	3. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.		
	Самостоятельное изучение материала		
	1.Порядок прохождения военной службы.	2	
	2. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.	4	
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала	2/2/-	2
	Практические занятия	2	
	1. Порядок проведения военной присяги..	2	
	2. Правила поведения военнослужащих и взаимоотношения между ними.		
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	10/10/-	10
	Практические занятия		
	1. Строи и управления ими Строевая стойка и повороты на месте..		
	2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	3. Повороты в движении.		
	4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
	5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.		
	6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.		
	7. Построение и отработка движения походным строем.		
	8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		
Тема 2.4. Огневая и тактическая подготовка	Содержание учебного материала	12/10/-	10
	1. Материальная часть автомата Калашникова.	2	
	Практические занятия	10	
	1.Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.		
	2. Неполная разборка и сборкам автомата.		
	3.. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		
	4. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		
	5. Отработка правил пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.		
Тема 2.5. Медико санитарная	Содержание учебного материала	14/10/-	1
	1. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	4	
	2. Первая (доврачебная) помощь при ожогах		
	3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и		

подготовка	синдроме длительного сдавливания.		
	4.. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		
	Практические занятия	10	2
	1. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Отработка непрямого массажа сердца.		
	2. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.		
	3 Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		
	4. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.		
	Дифференцированный зачет	2	
	Всего:	102/68/34	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». Оборудование кабинета и рабочих мест кабинета: противогаз взрослый, фильтрующе-поглощающий, сумка санитарная (укомплектованная), индивидуальный перевязочный пакет ИПП, носилки санитарные плащевые, огнетушитель.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Волкова А.А., Шишкунов В.Г., Тягунов Г.В. учебник Безопасность Жизнедеятельности Издательство «КноРус», 2021. – 274с.
2. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации. – М.: Издательство «КноРус», 2021.

Дополнительные источники:

1. Конституция РФ (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ) Консультант плюс
2. Гражданский кодекс РФ в ред. От 24.06.2025 Консультант плюс
3. Уголовный кодекс РФ: от 13.06.1996 N 63-ФЗ (в ред. от 12.05.2025 Консультант плюс)
4. О воинской обязанности и военной службе: ФЗ от 28.03.1998 № 53-ФЗ (в ред. От 05.06.2025 Консультант плюс)
5. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: ФЗ от 21.12.1994 N 68-ФЗ (в ред. от 21.05.2025 Консультант плюс)
6. О промышленной безопасности опасных производственных объектов: федер. закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ (в ред. от 08.08.2024 Консультант плюс)
7. Об альтернативной гражданской службе : ФЗ от 25.07.2002 № 113-ФЗ (в ред. от 04.08.2023 Консультант плюс)
8. Об обороне : ФЗ от 31.05.1996 № 61-ФЗ (в ред. от 07.07.2025 Консультант плюс)
9. Об охране окружающей среды : ФЗ от 10.01.2002 № 7-ФЗ (в ред. от 26.12.2024 Консультант плюс)
10. Об основах охраны здоровья граждан в РФ: ФЗ от 21.11.2011 № 323-ФЗ (в ред. От 23.07.2025 Консультант плюс)
11. О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций: постановление Правительства РФ от 30.12.2003 N 794 (в ред. От 29.05.2025 Консультант плюс)
12. О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил РФ, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил РФ : приказ Министра обороны РФ от 03.09.2011 N 1500

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Форма для определения результатов и содержания подготовки по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Результаты (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки
1	2
В результате освоения дисциплины обучающийся умеет: – осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач; – работать в коллективе и команде; – определять травмоопасные факторы в деятельности; – оказать доврачебную помощь пострадавшему при различных видах поражения; – исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний; – проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.	Наблюдение и анализ результатов собеседование тестирование, практическая работа самостоятельная работа работа в группах доклад сообщение реферат, дифференцированный зачет
знает: – освобождение пострадавшего и определение вида поражения и травмы; – основные виды потенциальных опасностей; – меры безопасности при работе с электрооборудованием и электрифицированными инструментами; – самостоятельный поиск действия, решение нетиповых задач; – средства пожаротушения и пользования ими, правила безопасного поведения при пожарах – основы военной службы и обороны государства; – мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения.	Наблюдение и анализ результатов. Собеседование, тестирование, практическая работа самостоятельная работа работа в группах доклад сообщение реферат дифференцированный зачет

Организация-разработчик: ПОЧУ «Ивановский кооперативный техникум»

Составил: Смирнов А.Ю.